



Droit et Devoir

Script et conduite Matinée
Débats – 14/09

Organisation

Accueil des participants

Connexion pour ceux qui sont à distance - Zoom

Modération:

BEO Débat 1 & 3

MET Débat 2 & 4

Présentation des bio (projection Slides)

35 min d'échanges sur la question

10 min de synthèse



10h - 10h45 Débat 1 – Sport, bien-être et mouvement : un moyen efficace de combattre l'exclusion

Intervenant Belgique:

Eric Medaets (en visio)

Sophrologue – Ecole Belge de Sophrologie Fondamentale et de Relaxation (Bruxelles)

Romano De Nardis

Kinésithérapeute – Spécialiste de la Kinésithérapie du sport – Fondateur de « Stay Strong », centres médicaux multidisciplinaires (Bruxelles)

Intervenant Maroc:

Mohammed Khouyibaba – Journaliste sportif (Mohamedmedia)



10h50 – 11h35 Débat 2 – Santé physique et santé mentale : quel soutien psychologique face à l'anxiété, au stress et autres stimuli négatifs?

Intervenant Belgique:

Maurice Johnson-Kanyonga – Psychologue et Conférencier, expert en Education et spécialiste de l'enfant, de l'adolescent et du jeune adulte (Bruxelles)

Bernard Cappeliez, Docteur en Psychiatrie, Chef de service Santé mentale, Centre hospitalier Epicura (Mons)

Intervenant France:

Maxime Bellego – Docteur en psychologie et psychologue clinicien, spécialiste de l'individu et du collectif. (Toulon)

Intervenant Maroc:

Farida Rahmouni – Psychologue Centre Eventail Expertise (Agadir)



11h40 – 12h25 Débat 3 – Bien-être alimentaire : quand le bien manger est source de santé et de bien-être durable

Intervenant Belgique:

Emilie Legay - Diététicienne et Nutritionniste agréée (Mons)

Intervenant Suisse:

Hanene Mahtali – Docteur en Pharmacie, biologiste et Nutrithérapeute (Genève)

Intervenant Maroc:

Attente de confirmation



12h30 – 13h15 Débat 4 – Solidarités et relations intergénérationnelles en temps de crise

Intervenant Belgique:

Marie Lefèvre

Fondatrice du Salon « Innovâge » (Bruxelles)

Giulia Sugranyes – Coordinatrice Générale et Directrice artistique LaboLobo (Bruxelles)

Intervenant Maroc:

Yassine Anwar – Docteur en Psychiatrie (Casablanca)

